

Der Sport-Eignungstest umfasst:

- **Ärztliches Attest über die Sporttauglichkeit**
- **Erhebung der sportmotorischen Grundeigenschaften**
Kraft, Schnelligkeit, Gleichgewicht, Ausdauer, Gelenkigkeit, Gewandtheit, Geschicklichkeit
- **Geräteturnen**
Reck (Geräthöhe max. Körpergröße):
 - Hüftaufschwung
 - Rückschwung aus dem Seitstütz zum Niedersprung
 - UnterschwungBarren:
 - Sprung in den Stütz und stützen über den gesamten Barren
 - Sprung in den Stütz
 - Vor- und Rückschwung
 - Kehre als AbgangBoden:
 - Kopfstand
 - Rolle vorwärts und rückwärtsSprung (Geräthöhe 5 Kastenrahmen):
 - Hocke
- **Ballgeschicklichkeit**
Fangen und Werfen mit der linken und rechten Hand (an die Wand)
- **Leichtathletik**
 - Schlagballwurf (80 g)
 - 20 m Sprint
 - 2000 m Lauf
- **Überprüfung des Schwimmkönnens:**
Technik Brust- und Rückenschwimmen (volkstümlich)
 - 50 m auf Zeit
 - 10 m Streckentauchen
 - 2 m Tieftauchen
 - Kopfsprung aus 1 m Höhe

