

Der Sport-Eignungstest umfasst:

- **Ärztliches Attest über die Sporttauglichkeit**
- **Erhebung der sportmotorischen Grundeigenschaften**
Kraft, Schnelligkeit, Gleichgewicht, Ausdauer, Gelenkigkeit, Gewandtheit, Geschicklichkeit
- **Geräteturnen**
Reck (Gerätehöhe max. Körpergröße):
Hüftaufschwung
Rückschwung aus dem Seitstütz zum Niedersprung
Unterschwung

Barren: Sprung in den Stütz und stützelnd über den gesamten Barren
Sprung in den Stütz
Vor- und Rückschwung
Kehre als Abgang

Boden: Kopfstand
Rolle vorwärts und rückwärts

Sprung (Gerätehöhe 5 Kastenrahmen):
Kehre
- **Leichtathletik**
Schlagballwurf (80 g)
20 m Sprint
2000 m Lauf
- **Überprüfung des Schwimmkönnens**
Technik Brust- und Rückenschwimmen (volkstümlich)
50 m auf Zeit
10 m Streckentauchen
2 m Tieftauchen
Kopfsprung aus 1 m Höhe

